



אורח חיים בריא בשיטת הרמב"ם

עובדות ועובדים יקרים, הנכם מוזמנים לקורס

החל מיום שלישי כ"ז בחשוון תשפ"ו 18.11.25

17:00-20:15 | בי"ס שורשים

קורס חדש ומרתק

החל מיום שלישי, כ"ז בחשוון תשפ"ו | 18.11.25

שעות: 17:00–20:15 | מקום: בי"ס שורשים

בואו לגלות את הדרך לבריאות הגוף והנפש בהשראת חכמת
הרמב"ם:

תזונה מאוזנת ומודעת | חיבור בין גוף לנפש | כלים מעשיים
ליום-יום

הצטרפו אלינו למסע משנה חיים – ברוח, בגוף ובמחשבה.
מס' מקומות מוגבל – מהרו להירשם!! הרשמה עד 26.10.25

[להרשמה לחצו כאן](#)

*לא מוכר לגמול לתומכי חינוך