



האגודה למלחמה בסרטן

סניף גולן

'חזקים ביחד'



מרכזי תמיכה לחולי סרטן ומחלימים

מרכז 'חזקים ביחד' המציע תמיכה רגשית וחברתית
למתמודדים עם מחלת הסרטן,
מזמין אתכם להשתתף בפעילויות הבאות החל מחודש מרץ 2017:

• יוגה נשית - משפרת את התפקוד הגופני, מחברת בין גוף לנפש,
מסייעת בשליטה על קצב הנשימה ומחזקת את המודעות העצמית.
מנחה: איליה רייקין, מורה בכירה ליוגה נשית.
הפעילות מתקיימת בימי חמישי, בין השעות 09:00-11:00

• תרפיה באמנות - קבוצת תמיכה באמצעות אמנות.
מנחות: אביבית גרנות ורויטל ארונוביץ, תרפיסטיות באמנות.
הפעילות מתקיימת בימי חמישי, בין השעות 11:00-12:30.

הפעילות מתקיימת במרכז הקהילתי 'אשכול חיספין' שבחיספין

בשיתוף מועצה מקומית קצרין, מועצה אזורית גולן,
ומרכז קהילתי שלוחת חיספין

המפגשים אינם כרוכים בתשלום אך מחייבים רישום מוקדם ואישור רפואי:
מיכל נאור - יו"ר הסניף 050-5341738