

זיהום קרינה

מהי קרינה ומהן הסכנות שלה?

קרינה היא בעצם אנרגיה הנעה בצורה של גלים או בצורה של חלקיקים ופוגעת ברמה זו או אחרת בבני האדם. ישנם סוגים שונים של קרינה, חלקם מסוכנים יותר וחלקם מסוכנים פחות. כולנו חשופים לקרינה ברמה היום יומית, השאלה היא מהי רמת החשיפה ומהו הנזק שנגרם לנו. וכמובן - כיצד ניתן למנוע נזק זה או להקטין אותו?

קרינה מייננת היא קרינה בעלת אנרגיה גבוהה מאוד והיא המסוכנת ביותר לבני האדם. קרינה זו מסוגלת לשבור קשרים כימיים, לגרום לשינויים בחומרים ובגוף בני אדם, חיות וצמחים. דוגמא מפורסמת לקרינה מייננת הן קרני X המשמשים לצילומי רנטגן.

קרינה בלתי מייננת היא קרינה בעלת אנרגיה נמוכה יותר וסכנותיה פחותות. אך אל לנו לזלזל בקרינה זו - גם היא מסוגלת להזיק לסביבה וליצורים החיים בעולמנו. חשוב להדגיש כי קרינה היא הכרחית לחיי היום יום שלנו, והמין האנושי למד לנצל את הקרינה לתועלתו וגם למטרות חיוביות כמו מכשירי רנטגן ואמצעי אבחון רפואיים, קווי מתח גבוה (והשימושים השונים שלהם), אנטנות סלולריות, טלפונים ניידים, מכשירי מיקרוגל ועוד. בכל אלה אנו משתמשים מדי יום, אך אנו חייבים להיות גם מודעים לסכנות הקרינה - כמו מחלות מסוכנות (סרטן), פגיעה בעור, פגיעה בגופינו ועוד.

אנטנות סלולריות - רשת תקשורת סלולרית היא אחת מתשתיות התקשורת במדינה. רשת תקשורת זו היא אלחוטית ומבוססת על שידור בגלי רדיו. גלים אלקטרומגנטיים אשר מתפשטים ממקור השידור (אנטנה) במרחב, נקלטים על ידי מכשיר טלפון נייד. מכשיר הטלפון הנייד ממיר את הגל האלקטרומגנטי לאותות קול ומאפשר תקשורת. כמו כן מכשיר הטלפון הנייד ממיר את אותות הקול לגל אלקטרומגנטי אשר משודר דרך האנטנה למרחב.

[מפת האנטנות הסלולריות בישראל \(כולל אישור הפעלה\)](#)

[תקנות קרינה בלתי מייננת](#)

בגולן מתקיימת בדיקות קרינה וגז ראדון קפדניות מעת לעת, בדגש על גני ילדים ובתי ספר. במידה ויש שאלה על מועד הבדיקה ותוצאותיה אתם מוזמנים לפנות ליחידה הסביבתית ונשמח לעמוד לשירותכם.

כיצד ניתן להפחית את סכנות הקרינה?

- להפחית שימוש בטלפונים ניידים.
- ניתוק וכיבוי אמיתי! (לא מצב "הכן" \ "שינה") של מכשירים חשמליים.
- הוצאת מטענים ושנאים מהשקע.
- הפחתת השהיה בחוץ בשעות השיא ושימוש בכובע ואמצעי הגנה.

