

מקורות מידע בנושא התמודדות עם מגפת הקורונה למתאמי בריאות ברשויות מקומיות¹

בחודשים האחרונים התפרץ נגיף הקורונה החדש **COVID-19**. ההתמודדות הדינמית של מערכת הבריאות והיערכות להתפשטות נרחבת יותר נעשית בתיאום כלל משרדי הממשלה. כבר היום עם עלייה במספר מקרי התחלואה בישראל ושהייה של תושבים רבים בבידוד בבית, עולה הצורך בתיאום מידע ופעולות ברמה הארצית ברשויות המקומיות.

מתאם הבריאות ברשות המקומית עוסק בשגרה בתכלול פעולות בקידום בריאות. בהתפרצות הנוכחית, ברשויות רבות מתפקד כגורם מתחלל מרכזי, כפי שמפורט במכתב שנשלח על ידי המרכז לשלטון המקומי ומשרד הבריאות על נגיף הקורונה. מתאם הבריאות אחראי על ריכוז מידע אמין ומבוקר בנושא הנגיף כולל העברתו לדוברות, העברת מסרים לתמיכה בקבלת החלטות ברשות, קשר עם הציבור ועל הקשר עם נציגי משרד הבריאות, משרד החינוך וגופים לאומיים נוספים בהתאם לצורך (סימוכין 108055 - נשלח ב- 27.02.2020).

מטרת המסמך הנוכחי היא ריכוז כתובות ומקורות מידע עיקריים לשימוש מתאמי הבריאות. המסמך נועד לשימושכם ומחולק למקורות מידע כלליים שניתן וכדאי להפיץ את הקישורים, ובחלקו השני פרטים שנועדו עבורכם להתייעצות ולקבלת החלטות בסוגיות העולות ברשות המקומית.

חשוב לציין - ככלל, יש לפעול לפי הנחיות משרד הבריאות, בהיותו גורם מקצועי ומתכלל, מטעם ממשלת ישראל. יש לשים לב, המידע על מגפת הקורונה מתעדכן כל הזמן לכן חשוב להכיר ולשתף את המידע המעודכן ביותר.

מתאמי הבריאות ובמיוחד מתאמי רשויות "אפשריבריא בעיר" מתבקשים להיות מעודכנים במידע המעודכן והמהימן ביותר המופץ על ידי משרד הבריאות.

מקורות מידע כלליים המומלצים גם להפצה בקרב הציבור הרחב

אתר משרד הבריאות:

- מכיל מידע מעודכן על פעולות והמלצות המשרד, אפשרות לדווח על בידוד בית, סרטוני הסברה: <http://bit.ly/MOH-Corona>
- שאלות ותשובות נפוצות: <https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/faq-corona/>

טלגרם של משרד הבריאות: הרשמה לטלגרם יאפשר קבלת המידע המעודכן ביותר על פעולות והמלצות המשרד והמידע האפידמיולוגיה <https://t.me/MOHreport>

אפליקציית CoronApp של משרד הבריאות: כוללת הדרכה לאופן ההתגוננות בפני וירוס הקורונה, הודעות ועדכונים שוטפים ישירות מחמ"ל משרד הבריאות, מסלולי חשיפה לקורונה, דיווח על בידוד בית, הדרכה לגבי אופן השהייה בבידוד וקהילות לתמיכה וחיזוק החוסן. להורדה:

- אפל - <https://apps.apple.com/il/app/coronapp/id1500189423>
- גוגל - <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bfc.coronapp>

מוקד קול הבריאות: *5400

מוקד 101 של מד"א: מיועד לבירור צורך בבדיקה או פינוי לאנשים בבידוד כאשר מופיעים סימפטומים של חום או שיעול או קושי בנשימה

¹ מעודכן 11.3.2020

אפשיבארי - רשתות חברתיות:

- פרסום המלצות לפעילות גופנית ותזונה בריאה ביום יום ובמהלך השהות בבידוד בית.
<https://www.facebook.com/EfshariBARI.gov> <https://twitter.com/efsharibari/>

משרד החינוך פורטל משרד החינוך:

- עדכונים להורים על נגיף הקורונה – כולל מידע בשפות שונות
<https://parents.education.gov.il/prhnet/parents/healthy-lifestyle/korona>
- קו פתוח לשיחות עם הורים ותלמידים - 073-393111, 1800-25-00-25 מענה רגשי והתמודדות במצבי לחץ.
- לינק למידע על פעילות בבית עם ילדים בעקבות בידוד:
<http://meyda.education.gov.il/files/PortalBaaluyot/POB/home-sport-exercise.pdf>

גורמי קשר לאנשי מקצוע בלבד למידע נוסף, ליעוץ ותיאום

חמ"ל הבריאות לאומי – 03-6932323 בכל שעות היממה

לשכות הבריאות המחוזיות:

מספרי טלפון של רופאי מחוז ורופאים נוספים לפניות לאחר שעות העבודה			פרטי מקדם בריאות מחוזי			מספר טלפון לפניות ללשכה בשעות העבודה	מחוז
050-6242601	רופאת מחוז	ד"ר חן שטיין-זמיר	gina.leib@lbr.health.gov.il	02-5314878	ג'ינה לייב	בימים א'-ה' בשעות 08:00-16:00 02-5314813 02-5314814 ביום ו' בשעות 08:00-12:00 02-5314856 02-5314864	ירושלים
050-6242614	סגנית רופאת מחוז	ד"ר ניצה אברמסון					
050-6265170	סגנית רופאת מחוז	ד"ר ליה מור שמשי					
050-6260575	רופאת לשכה	ד"ר אירה סוקולוב					
050-6242644	רופאת מחוז	ד"ר רבקה שפר	Vicki.cohe n@telaviv.health.gov.il	03-5684654	ויקי כהן	בימים א'-ה' בשעות 08:00-16:00 ביום ו' בשעות 08:00-12:00 03-5634753 03-5684603	תל אביב
050-6266065	סגנית רופאת מחוז	ד"ר מיכל סביון					
050-6242655	אחראי מחקר	פרופ' זהר מור					
050-6243437	סגנית רופאת מחוז	ד"ר דנה גפן					
050-6242501	רופא מחוז	פרופ' שמואל רשפון	ahlam.kh mis@lbhai fa.health.gov.il	04-8632949	אחלם חאמיס	בימים א'-ה' בשעות 08:00-16:00 ביום ו' בשעות 08:00-12:00 04-8633140	חיפה
050-6242576	סגנית רופאת מחוז	ד"ר סוניה חביב					
050-6242506	סגן רופא מחוז	ד"ר יהונתן דובנוב					
050-	רופאת נפת	ד"ר אירנה					

6242527	חדרה	וולוביק					
050-6242666	רופאת מחוז	ד"ר עפרה חבקין	vered.molina@lbm.health.gov.il	08-9788627	ד"ר ורד מולינה-חזן	בימים א'-ה' בשעות 08:00-16:00 08-9788671	מרכז
050-6242552	רופאת מחוז	ד"ר מיכל כהן-דר	Samira.Obid@zafon.health.gov.il	04-6557894	ד"ר סמירה עוביד	בימים א'-ה' בשעות 08:00-16:00 ביום ו' בשעות 08:00-12:00 04-6462634	צפון
050-6243102	סגנית רופאת מחוז	ד"ר אולגה ויניצקי					
050-6243802	סגנית רופאת מחוז	ד"ר מאיה בוטארה					
050-6267100	רופא המחוז	פרופ' מיכאל גדלביץ'	ziva.stahl@bsh.health.gov.il	08-6263564	ד"ר זיוה שטל	יש לפנות לרופא בעמודה משמאל	דרום
050-6243739	סגן רופא מחוז דרום	ד"ר פרחאן אלסאנע					
050-6243335	רופאת מחוז	פרופ' נטליה בילנקו	saritek1@barzi.health.gov.il	08-6745678	שרית קופפרמן	יש לפנות לרופא בעמודה משמאל	אשקלון
052-9285950	ראש ענף בריאות הצבא	סא"ל ד"ר אווה אברמוביץ'				יש לפנות לרופא בעמודה משמאל	צה"ל
052-9241076	עוזרת ראש שירותי ברה"צ	ד"ר ענת צוראל פרבר				יש לפנות לרופא בעמודה משמאל	שב"ס, רשות פלסטינית, ואחרים

היחידה למחלות זיהומיות: המרכז הלאומי לבקרת מחלות (ICDC), לנתונים מעודכנים ומידע בטלפון: 03-7371500

משרד החינוך:

- פורטל משרד החינוך (הורים, מוס"ח ורשויות) <https://edu.gov.il/owlheb/Pages/default.aspx>
- קו טלפון ייעודי עבור מנהלי בתי הספר ומנהלות הגנים - 03-6906640, בין השעות 08:00-16:00 הקו מיועד למתן מידע להתמודדות, בכל שאלה וסוגיה הקשורות לנגיף בבתי הספר ובגנים.

אפשריבריא:

בנושא פעולות ויוזמות בנושא התמודדות עם נגיף הקורונה ובעיקר בנושא שילוב אורח חיים פעיל ובריא גם בתקופה זו נרחיב במסמך נפרד.

