



במקרה חירום
חייגו 101



MAGEN
DAVID
ADOM
IN ISRAEL



מגן דוד
אדום
בישראל

ארגון ההצלה הלאומי

הנחיות לרעידת אדמה

צאו מן המבנה לשטח פתוח
היכנסו לממ"ד זמין- יש לשמור על דלת פתוחה
צאו אל חדר המדרגות ואם ניתן המשיכו לרדת ליציאה מהבניין
אם אין אחד מהנ"ל בסמוך אלכם:
תפסו מחסה תחת רהיט כבד או שבו והצמדו לקיר פנימי
השארנו בשטח פתוח, התרחקו ממבנים והיזהרו מחפצים העלולים
ליפול עליכם / חוטי חשמל
אם הנכם ברכב- עצרו בצד הדרך, התרחקו מגשרים/ עמודי
חשמל

במבנה חד קומתי
במבנה רב קומתי

מחוץ למבנה

במקרה
של רעידת
אדמה



הישמעו
להנחיות
פיקוד העורף

סגרו אספקת חשמל, מים וגז
קחו עמכם את התיק שהכנתם ובו ציוד חיוני לשהייה ארוכה מחוץ לבית
אל תעמיסו על רשתות תקשורת טלפונית
האזינו להנחיות בתקשורת
בשל הסכנה לקריסת מבנים מרעידות משנה הצפויות בשעות ובימים שלאחר הרעש,
הישארו מחוץ למבנים עד לקבלת הנחיות מגורם מוסמך
היזהרו מסיכונים סביבתיים (חוטי חשמל קרועים, דליפות גז, שריפות)
בעת שהייה בחוף הים- עצבו מיד את החוף מחשש לגל "צונאמי", שיציף אותו והתרחקו
מן החוף בקילומטר אחד לפחות / עלו לפחות לקומה 4 של בניין קרוב.
נסיגת ים (שפל) חזקה ופתאומית- סימן לצונאמי מתקרב!

מיד לאחר
הרעידה



סייעו לחילוץ לכודים ע"י מזדמנים באמצעים זמינים
בצעו פעולות מצילות חיים והפנו הנפגעים לאתרי הטיפול
פעולות מצילות חיים: פתיחת נתיבי אויר והשכבה על הצד
עצירת דימום חיצוני

לאחר
הרעידה



כבו שריפות קטנות באמצעים זמינים (חול, שמיכה, מטפה) לפני התפשטותן

פעלו לסריקת הזירה ואיתור נפגעים זמינים. עקרונות המענה:
הפעלת הציבור לסייע בחילוץ טיפול ופינוי
פעולות מצילות חיים ופינוי נפגעים דחופים בלבד לביה"ח בכל אמצעי זמין
דווחו למוקד מד"א על מיקומכם, היקף ההרס, כמות הנפגעים הזמינים וסיכונים סביבתיים,
בכל אמצעי זמין או ע"י שליח
טיפול בנפגעים לא דחופים והפנייתם לטיפול באתרי הטיפול כשיוקמו בקהילה
במידה ולא נתקלתם בנפגעים פנו לתחנת מד"א הסמוכה אליכם (או למקום מפגש
שהוגדר) תוך סריקה אחר נפגעים

אם הנך
איש/אשת
צוות רפואי

