

חוברת
מידע לוותיק
תשע"ח 2017-2018

מחלקת ותיקים • אגף קהילה • מועצה אזורית גולן



ברכה מנהלת האגף

ותיקים יקרים,

השנה ציינו 50 שנה לחידוש ההתיישבות היהודית בגולן, ובדפי ההיסטוריה שלנו שמור לכם מקום של כבוד.

תודה על היותכם חולמים ומגשימים,

מעזיזים ומנסים ומעל הכל מתמידים ומאמינים.

תודה מיוחדת לצוות מחלקת ותיקים, בהובלתה של לי אלין-שנבור, על ההתמדה, מסירות ורוחב לב. שיהיו לכולנו עוד 50 שנה יפות כאלה.

סיגל גלבע

מנהלת אגף קהילה



דבר מנהלת המחלקה

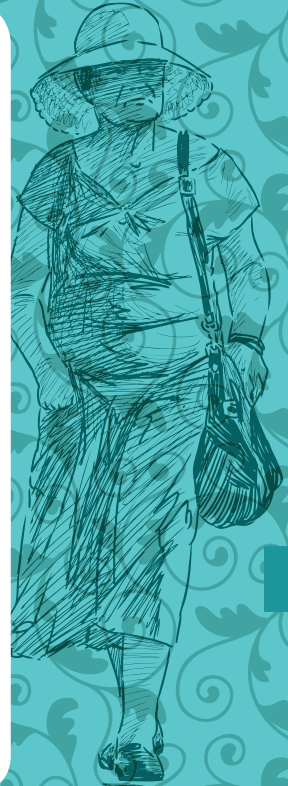
מחלקת ותיקים פועלת לשימור ושיפור שירותים קיימים, ובו בזמן מפתחת שירותים ומענים בהתאם לצרכים החדשים והמשתנים העולים מהשטח.

גם השנה כפי שתוכלו לראות בחוברת, אנו עומדים להשיק מספר תוכניות חדשות, לצד פיתוח של מועדונים חברתיים והרחבת הסל השירותים לאזרח הוותיק.

בפתח שנת תשע"ח, מעניקה לכם המחלקה חוברת מידע זו, אשר כוללת בתוכה את כלל השירותים, ההטבות והמידע לרווחתכם. בברכת שנת פעילות מוצלחת,

לי אלין-שנבור

מנהלת מחלקת ותיקים



תוכן העניינים

4	מחלקת ותיקים
5	מועדונים
10	פעילות בישובים
12	קהילה כפרית תומכת בגולן
13	התנדבות בקהילה
14	פרנסה, תעסוקה, יזמות ופיתוח עסקי בגיל השלישי
14	החממה העסקית לותיקי הגולן
18	ותיקים חופרים ומגלים
19	בשביל העסקים הוותיקים בגולן
20	קתדראות
24	שלישי בשלייקס בעיר הגדולה
25	טיולים ונופשים
26	תכנית שנתית - שביל ותיק
29	פנאי ותרבות
30 - 31	הטבות וזכויות
32	בואו נשמור על קשר



מחלקת ותיקים

באגף מחלקת ותיקים קהילה ניתנים שירותים מגוונים לאוכלוסיית בני ה-55 ומעלה ביישובי המועצה האזורית גולן. המחלקה עובדת בשיתוף פעולה עם מחלקות שונות במועצה ומוסדות שונים ברחבי המדינה, מתוך רצון לתת מענה למגוון הצרכים ולפיתוח תשתיות ושירותים לרווחתם של התושבים הוותיקים במועצה.

המחלקה מפתחת מערך שירותים איכותי, הנותן תחושת כבוד ובטחון אישי לאזרחים הוותיקים, מאפשר צמיחה אישית בתחומים מגוונים, אפשרויות להרחבת הידע והעשרה, אפשרויות למעורבות התנדבותית בקהילה ותחושה של ערך ומשמעות.

המחלקה מפעילה מגוון של תוכניות (ראו פירוט בחוברת):

- קתדרה עממית לוותיקים.
- מועדון ותיקים דרום - "שרשרת הזהב".
- מועדון ותיקים צפון - "חצ"ב".
- "קהילה כפרית תומכת" ביישובי המועצה.
- תעסוקה, פרנסה, פיתוח עסקי ויזמות לוותיקים.
- נופשונים בארץ.
- טיולים מאורגנים לחו"ל.
- "שביל ותיק" - טיולי ותיקים בשיתוף עם רשות הטבע והגנים
- "שלישי בשלייקס בעיר גדולה" - טיולים דו חודשיים לעיר גדולה ביום ג'.
- "בשביל העסקים הוותיקים" - תוכנית טיולים בעסקים של וותיקים ברחבי הגולן.
- "ותיקים חופרים ומגלים" - תוכנית בשיתוף רשות העתיקות ומדרשת הגולן.
- פעילויות תרבות ופנאי.
- התנדבות ותיקים.
- ליווי ועדות ותיקים בישובים.

מועדונים

במסגרת שיתופי הפעולה של המחלקה עם האגף ליעוץ וטיפול (מיט"ר), אנו מפעילים מגוון תוכניות של משרד הרווחה בתחום הוותיקים. ביניהם מועדוני רווחה (פירוט בהמשך) ומועדונים חברתיים ובתים חמים.

גם השנה נפעל לקידום מועדונים נוספים הן אזורים (אשכול חיספין) והן ישובים (בתים חמים).



מועדון ותיקים דרום - "שרשרת זהב"

מועדון "שרשרת זהב" הוקם לפני למעלה מעשור. המועדון נותן מענה לאוכלוסייה הוותיקה בדרום הגולן. המועדון ממוקם בבני יהודה, בסמיכות לבית ספר "מצפה גולן" ונהנה מקרבה לשירותים דוג' ספריה אזורית ומתנ"ס.

המועדון פעיל 11 חודשים בשנה, שלושה ימים בשבוע מהשעה 8:00 ועד 13:00. לרווחתם של חברי המועדון מעמידה המועצה, שירותי הסעות מהישובים השונים למועדון וחזרה.

במהלך השנה האחרונה שודרג המועדון ומוגשות בו ארוחת בוקר קלה וארוחת צהריים חמה ומזינה.

במועדון מועברות פעילויות שונות ומגוונות המותאמות לגיל השלישי והרביעי כגון: ספורט, אומנות, מוזיקה, והעשרה. את כל הפעילויות מעבירים מורים ומרצים מקצועיים.

במסגרת פעילות המועדון בקהילה, ישנם מספר פרויקטים העוסקים בקשר הרב דורי, בהם חברי המועדון לוקחים חלק.

אנו שמים דגש על אוירה ביתית טובה, מתן חום והערכה וצוות עובדים בהתנדבות מיומן ומסור.

המועדון מופעל ומסובסד בשיתוף עם משרד הרווחה והשירותים החברתיים.



מנהלת המועדון - **ירדנה שוקרון**

פרטי התקשרות:

ירדנה שוקרון נייד: 050-4004894

מייל: **1911yar@gmail.com**





מועדון ותיקים צפון - מועדון חצ"ב (חברים צעירים ברוחם)

לרווחת וותיקי צפון הגולן בני 60 +
מועדון חצ"ב פועל מזה מספר שנים במרום גולן, בתוך מתחם המתנ"ס ובי"ס אביטל.
המועדון פתוח לכלל האוכלוסייה הוותיקה מכל ישובי צפון הגולן.
פועל בכל יום שלישי בשבוע החל מ 9:00 בבוקר ועד 13:00
הסעות קבועות הלוך וחזור מיישובי צפון הגולן.
התכנית מותאמת ומונגשת לכל קשת הסגנונות הדעות והרצונות!
במהלך השנה הקרובה תחל בנייתו של מרכז רב שרותי לרווחת ותיקי צפון הגולן, ובמרכז זה יהנו הוותיקים מפעילויות פנאי, העשרה ותרבות מגוונים.

איך נהנים אצלנו?

מתחילים את הבוקר בשיעור יוגה בריאות המותאם לכל אחד בכל מצב גופני ונפשי עם תובנות מעולם הנפש והמזרח.
אחר כך מתפנקים בארוחת בוקר קלה ובריאה בסגנון חופשי עם כוס קפה, תה צמחים או שייק ירוק בריא.
ולאחר מכן שאנו רגועים ונינוחים אנו ממשיכים לפעילות במגוון פעילויות מתחלפות:
סדנת קרמיקה שימושית.
סדנת " לאורח חיים בריא".
מועדון הזמר - שירי א"י הישנה והטובה.
מועדון הסרט הטוב - צפייה בסרטי דוקו, עלילתי וסרטים על הגיל הצעיר שלנו.... ואיך מתמודדים עם ילדינו והורינו (דור הסנדביץ') בעזרת דיון מונחה.
"מועדון ארוחת הבוקר" - ארוחת בוקר חגיגית עשירה עם מזיקה הופעה ומצגות.
נסיעות לסרטים, הצגות, טיולים ונופש משותפים בארץ.

הרצאות אורח במגוון נושאים:

ארכאולוגיה, ספרות, יהדות, סיפורי ארץ ישראל, אגדות חז"ל, טבע ונוף, הומור וכל מה שחברי הקבוצה מביעים לשמוע ומציעים לנו להביא.
אנו מציינים בפעילות מיוחדת את חגי ישראל, וכל "סיבה למסיבה" על ילדים, נכדים ומשפחה.

המועדון מופעל ומסובסד בשיתוף עם משרד הרווחה והשירותים החברתיים.

לפרטים נוספים ולהצטרפות - רכז המועדון, נחום לפיד 050-8147144

מייל: kivun24@gmail.com



פעילות בישובים

מחלקת ותיקים פועלת בשיתוף עם הישובים לבניית שירותים למען הוותיקים בכל ישוב. בשנה הקרובה נרצה להעמיק את הפעילות והחשיבה האסטרטגית המשותפת עם הנהגות הישובים ליצירת השירותים לקראת הזדקנות הקהילה.

כמו כן, גם השנה נמשיך לעבוד יחד עם הישובים דרך קולות קוראים ליצירת תשתית לפעילות ועדת הוותיקים בכל ישוב. מוזמנים להתייעץ, לשותף ולתרום מניסיונכם ודעתכם. במסגרת פעילות המחלקה ושותיפי הפעולה עם הישובים, הוקם פורום רכזי ותיקים, אשר מהווה כתובת לחשיבה משותפת וליצירת מענים אזוריים. אנשי הקשר בישובים:

ישוב	שם	טלפון	מייל
אבני איתן	זיוה כהן	052-8715949	cohenady@netvision.net.il
אבני איתן	חמדה בלסברג	050-8445635	blasbergaa@walla.com
אודם	פרטים יועברו בהמשך		
אורטל	לילי קנטי	058-5612265	revaha@ortal.org.il
אלב"ש	פרטים יועברו בהמשך		
אליעד	ירדנה שוקרון	050-4004894	1911yar@gmail.com
אלרום	פרטים יועברו בהמשך		
אניעם	פרטים יועברו בהמשך		
אפיק	שרה ויטמן	050-5834548	sara_v@afik.org
אפיק	יונה סלוצקי	050-2022639	afic1@afik.org
בני יהודה	בלהה שנפר	050-2431235	benny98@017.net.il
גבעת יואב	אושרה לביא	052-3720868	oshralv@gmail.com
גשור	דויטש צוקי	050-5369996	tzuki@geshur.org.il
גשור	בר דלית	052-4573890	
חד נס	מירי פלח	050-6241442	miri-fa@inter.net.il
חיספין	שרה גרינוולד	050-9770213	greensara@walla.co.il
חיספין	דבי גלר	054-5827242	ygtours@bezeqint.net
חיספין	שולה וימפיהימר	054-2450854	



מייל	טלפון	שם	ישוב
zipiev@gmail.com	052-8348327	ציפי וסרמן	יונתן
kanaf@bezeqint.net	050-9081173	גלית דהרי	כנף
navash2000@gmail.com	054-5676875	נאוה שפירא	כפר חרוב
noharsh@hotmail.com	052-4388322	נוהר שולמן-ציון	מבוא חמה
mazkirutmezar1@gmail.com	050-4212706	אביבה פינקר	מיצר
hayakotef@gmail.com	054-5402722	חיה קוטף	מעלה גמלא
37bashan@mgamla.co.il	052-8741421	נירה בשן	מעלה גמלא
shlomit_bh@biz-mg.co.il	052-8514211	שלומית בן חיים	מרום גולן
nanushba@gmail.com	050-6847407	ננוש בן ארויה	נאות גולן
Dvora-b@mhg.org.il	050-7576470	דבורה בר	נוב
ypresler@zahav.net.il	054-4232487	יהודה פרסלר	נוב
		פרטים יועברו בהמשך	נוה אטיב
		פרטים יועברו בהמשך	נטור
		פרטים יועברו בהמשך	נמרוד
aviva45@gmail.com	050-7962080	אביבה זנדברג	עין זיון
carm888@walla.com	052-6606167	אבנר כרמית	קדמת צבי
		פרטים יועברו בהמשך	קלע אלון
vera6960512@gmail.com	052-8348512	ורה בן יצחק	קשת
batkef12@gmail.com	052-834680	בתיה כפיר	קשת
be.yardena@gmail.com	052-4204234	בנימיני ירדנה	רמות
dags48@gmail.com	050-5956588	שרה דגן	רמת מגשימים
		פרטים יועברו בהמשך	שעל

קהילה כפרית תומכת בגולן

תכנית קהילתית אזורית אשר באה לעבות את התפר בין המשפחה ליישוב. מטרתה של התוכנית להבטיח לאדם הוותיק אפשרות טובה להמשיך לגור בביתו ובקהילתו ככל שניתן, ולשמור על איכות חייו.

התכנית פועלת בגולן מזה 8 שנים בהצלחה ועשרות חברים שהצטרפו נהנים ממגוון שירותים:

מוקד רפואי אנושי - "מוקד אנושי":

רופא המוקד זמין 24 שעות ביממה להתייעצות.

הפנייה לבית חולים במידת הצורך.

הזמנת לאמבולנס ללא כל חיוב נוסף. גם במקרה ולא מתאשפזים.

המנוי יכול להשתמש בשרות בכל רחבי הארץ.

קריאה באמצעות לחצן ביתי או ממכשיר סלולרי.

אב הקהילה

אשר מכיר באופן אישי את חברי הקהילה ונמצא איתם בקשר קבוע. אב הקהילה הינו הכתובת הראשונית והמיידידת לעזרה, ייעוץ ומידע, מתן אוזן קשבת ולתיווך עם שירותים מקצועיים שונים.

שירותי מידע ולווי סוציאלי

יעוץ למיצוי זכויותכם כוותיקים וטיפול אישי ע"י עו"ס.

* בשנה הקרובה נמשיך בלמידה ואפיון התוכנית והתאמתה לקהילת הגולן. כמו כן אנו בוחנים חלופות ושירותים שיש לפתח למסגרת זו.

אב הקהילה "קהילה תומכת גולן"

נחום לפיד טל' 050-8147144

התנדבות בקהילה

במסגרת הפעילות ההתנדבותית ניתנת לך הזדמנות להתנדב בתחום הקרוב ללבך ליכולתך ולניסיון שרכשת במהלך החיים - וכל זאת למען הקהילה, אך גם בשבילך - כאשר אדם פעיל ומתנדב הוא עובר התנסויות חדשות, חש סיפוק מהעשייה וחווה לימוד על האחר אך בעיקר על עצמו.

ערוצי התנדבות:

תנועת של"מ - תנועה עממית למתנדבים הפורשים ממעגל העבודה, ביוזמה משותפת של משרד החינוך והחברה למתנ"סים. התנועה הוקמה במטרה לתת מענה למציאות המתהווה של מצב כלכלי קשה ופערים חברתיים מתרחבים אשר יוצרים התעניינות הולכת וגוברת מצד פורשים ופעילים.

לתנועה תוכניות רבות וגמישות ליצירת תוכניות התואמות את אופיו הייחודי של הגולן ואנשיו. מוזמנים ליצור קשר עם **תמי קבלו** - 052-8805026 רכזת התוכנית בגולן.

בין התוכניות המוצעות היום:

תכנית אוזן קשבת, תכנית "זהב בגן", תכנית קריאה בהנאה.

היחידה להתנדבות:

היחידה להתנדבות במיט"ר תשמח לסייע לך למצוא את ההתנדבות המתאימה לך ביותר! ההתנדבות מתחילה ברישום ראשוני דרך האתר, בראיון מקדים, הכרות עם מקום ההתנדבות והדרכה בצעדים הראשונים בפעילות. היחידה להתנדבות מבטחת את המתנדבים, תומכת בהם בהכשרה ובהשתלמויות ודואגת להכרה והוקרה, המגיעים למתנדבים הפועלים מכל

בין תוכניות ההתנדבות השונות ניתן למצוא:

בית גיל הזהב - מועדון הפועל למען תושבי גיל הזהב וממוקם בבני יהודה. המתנדבים מסייעים לצוות המקצועי בפעילות השוטפת וכן מלווה ותומך בחברי המועדון באופן אישי / קבוצתי והעצמה כל אחד לפי תחומו וכוחו.

התנדבויות נוספות: במסגרת "האגודה למלחמה בסרטן", פעילות צמי"ד (ילדים עם צרכים מיוחדים) ועוד מגוון תוכניות.

פרנסה, תעסוקה, יזמות ופיתוח עסקי בגיל השלישי החממה העסקית לותיקי הגולן

60 פלוס - מחזור ד' לחממה

החממה היא תכנית שנתית מקיפה של למידה, התנסות ויישום אליה מצטרפים וותיקים וותיקות מסיבות רבות ומגוונות: בעל עסק אשר מרגיש כי ה"עסק תקוע", בת 60 פלוס שעם יציאתה לפנסיה החליטה למנף חלום ישן ולהפכו למקצוע, בעלי עסק אשר מעוניינים להתאים את העסק הקיים ל 2017 ולהתחבר לעולמות האינטרנט והניו מדיה ועוד.

מסלול החממה כולל: מפגשי למידה והתנסות, ליווי שוטף, שיחות אבחון מיפוי והכוונה אישית. מפגשים חוויתיים ומעצימים, נטוורקינג איכותי ואפקטיבי, הזדמנות נהדרת להיכרות, מפגש חברתי, שאיבת עידוד ומוטיבציה, תמיכה ואכפתיות.

*מחזור ד' יתקיים במועדון הישוב קדמת צבי ופתוח לכל וותיקי וותיקות הגולן(מגיל 55 ומעלה)

*החממה תחל את פעולתה אחרי חגי תשרי

*ההצטרפות מותנת בשיחת היכרות והכוונה.

פרטים והרשמה אצל רכזת התחום:

דפנה פרנקל • 052-5914170 • dafnisf@outlook.co.il



פורשים כנפיים - תכנית לימודי ההמשך.

התכנית מיועדת לכל בוגרי ובוגרות החממה (מחזורים א' ועד ג') ולוותיקים וותיקות נוספים אשר מעוניינים להצטרף לתכנית(מותנה בראיון היכרות, אבחון ובדיקת התאמה) התכנית תכלול סדנאות ומפגשי למידה מתקדמת בשיתוף עם מעוף ובמגוון נושאים רחב ועדכני.

מפגש חשיפה והרשמה לתכנית יתקיים בחודש ספטמבר.

יחד כוחה של הקבוצה

סדרת מפגשים חוויתיים, עוצמתיים ומלאי תוכן.

המפגשים מתגבשים, מתעצבים ומופקים ע"י חברי ובוגרי החממה (מכל המחזורים) אך פתוחים לכל וותיק וותיקה מן הגולן. במידה וגם אתם ואתן מעוניינים לקחת חלק אנא פנו אלינו, הירשמו במאגר ואנו נדאג לשלוח לכם הזמנה אישית לכל אירוע.

ביום שאחרי...

כי יש מי שיוצא אל הפנסיה בשמחה ובהרגשת הקלה אך די מהר מזדחלות אל דלתות לבו תחושות הריקות, השעמום ומתעורר בו הרצון להמשיך, לעשות וליצור. ויש כאלו שעדיין לא פרשו והן דוחות את הפרישה משנה לשנה עד...שלא ניתן יהיה יותר, ויש כאלה שזרעי היזמות כבר החלו לנבוט בהם אך העולם העסקי נראה להם רחוק ומאיים... בכל מקרה, דעו שאנחנו כאן! אז אל תהססו לפנות אלינו, להתייעץ ולקבל הכוונה.



פרנסה ותעסוקה - תוכנית "דרוש ניסיון"

לכני ובנות 60 פלוס יתרונות העסקה משמעותיים: הם בעלי ניסיון רב, בעלי קשרים ענפים, אין להם מגבלות זמן או ילדים קטנים שמחכים להם בבית, יש להם ניסיון חיים, סבלנות ואורך רוח ועוד הרבה יתרונות אחרים - אז אם כך, מדוע מרבית בקשות העבודה שלהם נדחות מפאת הגיל? שתי תשובות עיקריות לשאלה: מודעות וחוקי מדינה - אז נכון שגם את חוקי המדינה ניתן לשנות אבל עד שזה יקרה - החלטנו כאן בגולן להתחיל בנושא המודעות. לצורך כך אנו פועלים בשיתוף פעולה עם מרכז תעסוקה גולן ומעבר להעלאת המודעות בקרב מעסיקים גם מסייעים גם למחפשי העבודה בהכוונה, בהכנה לראיונות עבודה ובהפניה למשרות רלוונטיות ומתאימות.

בכל שאלה בנושא זה יש לפנות למרכז תעסוקה גולן

הדס לוגסי טל: 04-6851004 דוא"ל: tasuka@golan.org.il

רגע לפני.. לקראת פרישה

השנה נתחיל בסדרות של מפגשים בישובים בשיתוף עם מרכז חוסן כהכנה לקראת היציאה לפנסיה. במסגרת התוכנית ישנה התייחסות להבטים הרגשיים, התפתחות אישית וקבלת החלטות לקראת היציאה לפנסיה. כמו כן יתנו כלים פיננסיים, רגשים ועוד. פרטים נוספים במחלקת ותיקים.



..... צוואות, ירושות, בן ממשיך ומה שביניהם..

אגף קהילה ומחלקת ותיקים בשיתוף עם מרכז חוסן, מרכז גישור וגורמים נוספים במועצה יקיימו במהלך השנה מספר מפגשים הנוגעים בנושאים הנה חשובים האלה. תוך התייחסות לכלל המגזרים. מוזמנים לעקוב אחרי הפרסומים בנושא במחלקת ותיקים, אתר המועצה והמייל הישבי.



ותיקים חופרים ומגלים

תוכנית לימוד וחפירה חדשה בשיתוף עם רשות העתיקות ומדרשת הגולן: אנו גאים להציג שיתוף פעולה של מחלקת ותיקים עם רשות העתיקות ומדרשת הגולן לשילוב של ותיקי הגולן בחפירות הארכיאולוגיות המתקיימות השנה במסגרת פרויקט בתי הכנסת העתיקים בגולן.

במסגרת התוכנית ניפגש למפגש למידה על האתר בו תתבצע החפירה. ולאחר מכן נקיים מפגשי חפירה באתר במשך שלושה ימים.

איפה: החפירות יתקיימו בעין קשתות (אום אל קנטיר) במסגרת החפירה של רשות העתיקות.

מתי: מפגש הכנה ולמידה - 1/3/18 - מיקום המפגש ימסר בהמשך.

תאריכי חפירה - 13-15/3/18 בין השעות 7:00-12:00.

ציוד נדרש - נעליים סגורות, כובע ומים.

הפעילות לא כרוכה בתשלום ופתוחה לכלל הציבור. הגעה עצמית.

הרשמה ופרטים נוספים במחלקת ותיקים - vatikim@megolan.org.il



בשביל העסקים הוותיקים בגולן



תוכנית סיור נוספת שאנו גאים להשיק במסגרת פעילות המחלקה. כמה פעמים קרה שלא ידעתם שיש עסק כזה או אחר בישוב השכן? השנה נבקר אחת לחודשיים בימי א' בעסקים של ותיקים ברחבי הגולן, וכל זאת מתוך תפיסה של פרגון והנגשה של פעילות הוותיקים. התוכנית תצא לפועל במהלך חודש נובמבר 2017. פרטיים על התוכנית ועלויות ימסרו בהמשך..

****מוזמנים ליצור קשר עם המחלקה בהצעות לרעיונות לסיורים ****



לימודים והעשרה במסגרת קתדרה עממית:

לאחר שנה של פעילות מוצלחת וגדילה בכמות המשתתפים. השנה אנו מגדילים את נפח הפעילות במסגרת הקתדרה מוסיפים ימים ומוקדי פעילות נוספים.

להלן תוכנית הלימודים בשנת הלימודים תשע"ח (פתיחת שנה"ל 15/10):

קתדרה מעלות הגולן - מועדון רמות (שלוחה חדשה)

גאים להציג שלוחה נוספת של קתדרה לרווחתם של תושבי מעלות הגולן וכלל תושבי האזור. ההרצאות מתקיימות בימי ראשון בקביעות בשעה 19:30 או 20:00 (בהתאמה לשעון חורף/קיץ).

במהלך השנה יתקיימו שני סמסטרים בני 14 הרצאות כול אחד.

ניתן לרכוש מנוי לסמסטר שלם במחיר 480 ₪ או לשלם על הרצאה בודדת 50 ₪.

במהלך חודש ספטמבר ישלח פירוט ההרצאות לסמסטר א'

כל הרצאה מארחים מרצה אחר בתחומי דעת ועניין רבים ומגוונים.

בין המרצים שכבר נקבעו: **רם בן ברק** - לשעבר משנה לראש המוסד, **גידי פורז** - גניאלוג ו"בלש היסטורי", **פרופסור יונתן מזרחי** - אנתרופולוג וחוקר מערכות מידע, **זהר בצר** - מרצה לאמנות, **יאיר רביד** - יחסי ישראל לבנון, **ד"ר דני נוה** - חוקר תרבויות, **ד"ר עודד כהן** - חוקר בתחום האקולוגיה ומרצים נוספים.

קתדרה דרום הגולן - בני יהודה

גם השנה נקיים מפגשים של לימודים והעשרה במתחם מועדון הוותיקים בבני יהודה. הקורסים מיועדים לכלל האוכלוסיה, ומתקיימים במסגרת זו בימי ב' בשעות הבוקר החל מהשעה 9:00.

והחל מהשנה הקרובה נוסף יום ד' בשעות אחה"צ המאוחרות. כל קורס 12 מפגשים שבועיים של שעה וחצי. עלות קורס : 450 ₪ לסדרה 50 ₪ כניסה חד פעמית.

הקורסים המוצעים בסמסטר סתיו 2017/16/10 - 2018/8/1 :

"ואל תשכחו שגם האגרוף היה פעם יד פתוחה ואצבעות"

מרצה: **ד"ר אפרת קנטור**, גשר, מרצה במכללה האקדמית כנרת, תרבות וזיכרון. הקורס יעמת את המשתתפים עם מפתחות הזיכרון הקולקטיבי אל מול ההווה אותו נועדו לחזק. יוצגו גישות חדשות בהבניית והנדוס הלאומיות ותועלה לדין סוגיית הבעלות על העבר.

הקורס יתקיים בימי ב' החל מ16/10, מועדון בני יהודה 9:30.

"מפגשים מהיבשת השחורה"

מרצה: **זוהר נבון** צלמת. מספר שנים מעבירה הרצאות ב"דורות בגלבוע" בנושא טיולים במסגרת הקורס נשמע את הסיפורים הקטנים מאחורי התמונות הגדולות. כי מאחורי כל תמונה גדולה מסתתר סיפור קטן ומקסים. בכל הרצאה תמונות וסיפורים של הצלמת מאחוריהם.

הקורס יתקיים בימי ב' החל מ16/10, מועדון בני יהודה 11:30.

איני עבדי - אקטואליה של המזרח התיכון

איני, אזרח ותיק בעצמו, לא נח לרגע והשנה הצליח למצוא יחידת זמן עבור ותיקי הגולן. החל מיום ד' 18/10 בשעה 18:00 במועדון בני יהודה.

הקורס הינו קורס שנתי - 2 סמסטרים. (ניתן להצטרף רק לסמסטר אחד).

קבוצת ברידג' - לימוד המשחק

הפעילות תתקיים בימי ד' אחה"צ במועדון הוותיקים בבני יהודה. פרטים נוספים בהמשך.

הקורסים המוצעים בסמסטר אביב 2018 - 7/5/2018

"שביל ישראל - הרצאות מסביב לגלובוס"

מרצה: **רון ברק**. צלם ועורך סרטים דקומנטרים, מרצה במסגרת לימודי הקתדרה בדורות בגלבע.

בקורס: רון צילם את שביל ישראל קטע אחרי קטע ויצר מזה סדרת סרטים העוסקת בשביל, נופיו ואנשיו בתוך כל זאת שזורים סיפוריהם של האנשים והמקומות לאורכו של השביל. בכל מפגש יוקרן סרט מהסדרה ויתקיים דיון עם היוצר.

הקורס יתקיים בימי ב' החל מ-5/2/18 במועדון בני יהודה בשעה 9:30.

"מסעות מרחיבי אופקים"

מרצה: **יורם פורת**, מרצה במוסדות תרבות ומפיק סרטים.

בקורס: הרצאות המעניקות הכרות עם מבחר תרבויות עולם ויוצרות פסיפס מרתק של תבונת האדם, דרכי חייו המגוונות וחיפושיו אחר הרמוניה ומשמעות.

באמצעות מחקר מעמיק, תצלומי הגאוגרפים ושילוב של קטעים מסרטיו התיעודיים ומסרטי קולנוע מרחבי העולם, שוזר יורם פורת חוט המקשר בין תרבויות האדם בזמנים ובמקומות שונים על פני הפלנטה.

במסגרת ההרצאות יבארו תהליכים היסטוריים וחברתיים הנוגעים לתרבויות תוך כדי התייחסות לביטויי אומנות, למיתוסים ולחיפוש אחר תובנות חיים.

הקורס יתקיים בימי ב' החל מ-5/2/2018 במועדון בני יהודה בשעה 11:30

קתדרה צפון הגולן

גם השנה נקיים סדרות לרווחת ותיקי צפון הגולן בימי ב' בשעות אחה"צ. הפעילות תתקיים באולם כרמים במתחם אביטל. הקורס כולל 12 מפגשים בני שעה וחצי. החל מהשעה 18:00. עלות קורס : 450 ש"ח לסדרה 50 ש"ח כניסה חד פעמית.

סמסטר סתיו 16/10/17 - 8/1/18

"בנוף המילים" - סדרת סרטים והרצאות על סופרים ומשוררים ישראלים

מרצה: **עמרי ליאור** - יוצר הסדרה אשר החל לתעד משנת 2007 את החשובים בסופרים ובמשוררים של ישראל.

בכל מפגש יוקרן סרט על סופר או משורר ולאחר הסרט יוצר הסרטים ישוחח עם הקהל על מרכיב משמעותי אצל היוצר אשר השפיע וגרם לכתיבתו. במהלך ההרצאה יוצגו קטעי וידאו של יוצרים אחרים אשר מתייחסים לנושא של אותה הרצאה. כמו כן, יוצר הסרטים יספר אודות הסופר או המשורר אנקדוטות מהראיונות והמפגשים

במהלך עבודתם המשותפת.

בין היוצרים : אהרן מגד, חיים גורי, א.ב. יהושע, רות אלמוג, אמנון שמוש ועוד.
** פתיחת הקורס מותנה בהרשמה של מינימום - 25 משתתפים.

מסטר אביב 5/2/2018-7/5/2018

"טכנולוגיה בשביל המוח" - ד"ר רועי תירוש - סדרה של 8 מפגשים.

הטכנולוגיה העדכנית ביותר רתומה לשירות המחקר ולשיפור התפקוד המוחי כגון זיכרון, ריכוז, תגובה ועוד. הכרות והתנסות במספר יישומים נבחרים. העתיד כבר כאן. הנכם מוזמנים לבוא ולפגוש בו. בהמשך לסדרות המוצלחות והמרתקות בנושא, סדרה נוספת של המרצה ד"ר רועי תירוש, חוקר ויועץ לחברות תרופות. עלות הקורס - 400 ₪ לאזרח ותיק.

פתיחת הקורס מותנת בהרשמה של מינימום 50 משתתפים

סילבוס מפורט כול תאריכים יועבר בהמשך. הרשמה דרך מחלקת ותיקים.
כניסה חד פעמית - 65 ₪

לקבלת לוו"ז ופירוט ההרצאות יש לפנות

למחלקת ותיקים - vatikim@megolan.org.il

מכללת אוהלו - גם השנה תתאפשר הצטרפות של ותיקים למגוון קורסים במסגרת "שומע חופשי". פרטים והרשמה במשרדי מכללת אוהלו : 04-68250000



שלישי בשלייקס בעיר הגדולה

כחלק משירותי המחלקה, ומתוך רצון להנגיש את פעילות המשרד לשויון חברתי במסגרת "שלישי בשלייקס". השנה נקיים אחת לחודשיים יום פעילות באחת הערים הגדולות. במסגרת יום זה נציל את ההנחות המוצעות לוותיקים במסגרת המיזם. בכל יום שכזה נשלב ביקור במוזיאון/תערוכה, נצפה במחזה או הצגה וכמובן נרגיש קצת את העיר. כל זאת עם הסעה מהגולן וחזרה. התוכנית תחל במהלך חודש נובמבר, בימי ג'. פרטים נוספים ועלויות ימסרו בהמשך..



טיולים ונופשים

לאור ההצלחות של השנים האחרונות, גם השנה נקיים נופשים בארץ. במסגרת הנופשים נפגשים ותיקים מכל קצוות הגולן: דתים וחילוניים, צפונים ודרומים, במסגרת הנופשים אנו מקפידים ליצור תוכן איכותי ויחודי וכל זאת עם מדריכים וצוות מקצועי.

נובמבר 5-7/11/2017 - אשדוד והסביבה.

פברואר 18-21/2/2018 - ים המלח והסביבה

מאי 2018 - חיפה, חוף הכרמל והסביבה.

**** תאריכים מדויקים ותוכנית הנופש (כולל רמות הקושי השונות) יפורסמו בהמשך.**

ח"ל מאורגן לוותיקי הגולן.

לאור הצלחתו של הטיול המאורגן הראשון בשנה האחרונה, גם השנה אנו פועלים ליצירת טיול מעשיר ומהנה לוותיקי הגולן, תוך התחשבות בגיוון ובדרישות של הקבוצות השונות.

הטיול מתוכנן לצאת בחודש יוני 2018, היעד: מונטנגרו.

פרטים נוספים וסופיים ימסרו בהמשך.

רכזת התחום - ירדנה שוקרון 050-4004894





תכנית שנתית - שביל ותיק

טיולי ותיקים בשבילי הגולן - ממשיכים במסורת

ממשיכים במסורת הנהדרת!

השנה נצא בכול חודש לטיול יומי ברחבי הגולן. נפגש בנקודת איסוף מרכזית וממנה נצא באוטובוס לאתר. וכל זה בלווי מדריך של הרשות ובחלק מהאתרים ילווה בהדרכה של רשות העתיקות.

הטיולים יתקיימו בימי ראשון בשעות הבוקר.

עלות הרשמה לכל החבילה (10 טיולים) - 600 ₪

עלות להשתתפות חד פעמית (מותנה ברישום מראש ועל בסיס מקום פנוי) - 80 ₪ לטיול. מותנה בהרשמה של מינימום 35 משתתפים. יתכנו שינויים במסלולים.

לפרטים נוספים והרשמה - **ירדנה שוקרון - 050-4004894**

דרגת קושי והערות	לאן נטייל?	חודש
קלה, סיור אוטובוס עם הליכה מועטה	התחום היהודי של הגולן: הגולן של התקופה הביזאנטית, לפני 1500 שנה, היה מחולק בצורה מאוד ברורה. בחלק הצפוני, עד לנחל גילבון, האזור היה אזור נוכרי, פגאני. בחלק המרכזי של הגולן, מגילבון (הכפר דבורה) ועד לאזור נטור, עין קשתות (אום אל קנטיר) הייתה זו הטריטוריה היהודית, עם עשרות כפרים יהודיים ולפחות 25 בתי כנסת שנמצאו עד היום. דרום ומזרח הגולן, תחום סוסייתא היה אזור נוצרי עם כנסיות. בסירנו נבקר בתחום היהודי של הגולן, בית הכנסת בעין נשוט, קצרין, ובכפר העתיק יהודיה.	אוקטובר 22/10
קלה, סיור אוטובוס עם הליכה מועטה	מורשת קרב יום כיפור: לפני 44 שנים רעדה הארץ. בשעה 14 בצהרי יום הכיפורים פרצה מלחמת יום כיפור. הגולן הצעיר הופצץ, הסורים החלו לגלוש בטנקים משלוש נקודות שונות בגולן. בסירנו נשמע את סיפורה של חטיבה 7, סיפורה העלום של חטיבה 188 בחלק הדרומי של הלחימה ונשמע גם על הפן האזרחי-גלני. נבקר בחרמונית, כביש 98, תל סאקי ותל פארס.	נובמבר 26/11

דרגת קושי והערות	לאן נטייל?	חודש
קלה, סיוור אוטובוס עם הליכה מועטה	אל המרחצאות העתיקים בחמת גדר: המרחצאות הרומיים של חמת גדר נעולים רוב השנה, אבל הביקור שם הוא חובה, על כן נגיע בתיאום עם האתר לבקר בין הבריכות העתיקות, אמבטיית המצורעים, בריכת האריות והקשתות המרשימות. נתחיל בתצפית על הירמוך, נגיע למרחצאות העתיקים ונספר את הסיפור של אחת מערי הדקפוליס, נבקר גם בתיאטרון העיר וננעל את היום בעין תאופיק, המעיין הדרומי של הגולן.	דצמבר 24/12
קלה, סיוור אוטובוס עם הליכה מועטה	נצרות- סובב כנרת: אנחנו חיים באזור שאחראי לתהפוכות עולמיות. בצפון הכנרת ערך ישוע את רוב הנסים שלו, גייס תלמידים ומאמינים, שקד על משנתו- וייסד דת חדשה שהיא כיום בעלת מספר המאמינים הגדול בעולם. בסיוורנו נבקר בטבחה, נתצפת מהר האושר ונסיים במגדלה, בכנסייה החדשה ביותר על הכנרת.	ינואר 21/1
קלה, סיוור אוטובוס עם הליכה מועטה	כביש 92: כביש 92 הינו כביש קצר יחסית אך מלא בקסם, סיפורי עבר, ונופי כנרת רצופים. בסיוורנו נבקר באתרים המסקרנים של הכביש- אנדרטת הטייסים התורכים, מצפה נוקייב, תל הדר ונסיים בסיוור בשטחים החקלאיים בבטיחה, שם נשוחח עם חקלאי מהאזור.	פברואר 11/2
קלה	תנ"ך בגולן: בסיוורנו הפעם נצפין אל תל דן, נסייר בין פלגי המים ונגיע אל העיר העתיקה דן, שבכלל נקראה ליש בראשיתה. נחזה במזבח של ירבעם השני, נעבור בשער העיר מהתקופה הישראלית ונבקר בשער אברהם- השער המקושת העתיק ביותר בעולם, העשוי מלבני בוץ.	מרץ 18/3
בינונית, עלייה אחת קצרה. הליכה בשטח. יש ירידה לנחל.	אתרי פריחה: נצא לטיול פריחה יפיפה אל הנחלים בזלת ודליות הנשפכים אל הכנרת. לאחר חציית הנחלים נמשיך אל גמלא מול נוף יפיפה של מורדות הגולן והכנרת. נבקר בתחילתו של נחל סמך, המלא בכלניות בשלל צבעים.	אפריל 15/4

דרגת קושי והערות	לאן נטייל?	חודש
בינונית, הליכה של 4 ק"מ לרמתניה	<p>רמתניה ושטחי האש:</p> <p>נתח גדול ממרכז הגולן הינו שטח אש פעיל לאימוני צה"ל. מקומות מרהיבים וחי' טבע עשירים שנשמרים היטב דווקא הודות לפעילות הצבא. בסיוורנו נבקר באתרים סביב שטח אש נפאח, נעלה לתצפית בתל שיפון, נשמע על סיפורה של חטיבה 679 ביום הכיפורים, ונסייר בשרידי הכפר רמתניה, התיישבות יהודית מתחדשת בסוף המאה ה-19.</p>	מאי 6/5
קלה, סיור אוטובוס עם הליכה מועטה	<p>גיאופוליטיקה בגולן- סיור גבולות:</p> <p>אנחנו, תושבי הגולן, חיים באזור ספר, וכך תמיד היה לאורך ההיסטוריה. הגבולות המודרניים נקבעו בתחילת המאה העשרים, כאשר המעצמות הגדולות של אותה התקופה חילקו את האזור לנתחים, שיהפכו בעתיד למדינות המזרח התיכון. בסיוורנו נשמע על ההסכמים הראשונים, על התהפוכות הרבות שעבר הגבול בצפון, נערך תצפיות בצפון הגולן ונשמע על המצב הנוכחי המתרחש מעבר לגבול כיום.</p>	יוני 3/6
בינוני, הליכה במים בעין דבשה, 2 ק"מ מישורי בעין תינה, עליה למפל בעין תינה - לבחירה.	<p>מעיינות השוליים - היבטים בשמירת טבע:</p> <p>את סדרת הסיורים שלנו נקנח בטיולי מים מלהיבים. ניסע אל מעיינות השוליים של הגולן, עין תינה ועין דבשה. בעין דבשה נטפס בתוך פלג מים ונגיע לטחנת קמח מהתקופה העות'מאנית, שם נוכל להציץ על הנוף המרהיב של עמק החולה. בעין תינה נשתכשך בבריכה מקסימה ונפגוש את פקח רשות הטבע והגנים באזור, שיספר לנו סיפורים על שמירת טבע-אתגרים והצלחות.</p>	יולי 8/7



פנאי ותרבות

בשיתוף עם מחלקת תרבות אנו מקדמים פעילויות ותוכניות מנויים לרווחתם של הוותיקים גם השנה ניתן להצטרף למנוי בהיכל התרבות בכרמיאל במחיר מוזל, כמו כן לרווחת הוותיקים ניתן להצטרף לשירות הסעה להיכל התרבות במחיר מסובסד. (מותנה בהרשמה לכל הסדרה). הרשמה במחלקת ותיקים.

במופעים ופעילויות נוספות של מחלקת תרבות והמרכז הקהילתי מעניקים לאזרחים ותיקים הנחות משתנות ויש לברר במעמד הרכישה...

פרטים נוספים מחלקת תרבות

גליה מצא 050-7386724 gm-mtns@golan.org.il



יום ה	יום ד	יום ג	יום ב	יום א	
"חממה עסקית מחזור ד" מועדון קדמת צבי		"שלישי בשלייקס בעיר גדולה" אחת לחודשיים	"קתדרה דרום הגולן" בני יהודה	"שביל ותיק" אחת לחודש	בוקר
				"בשביל העסקים הוותיקים" אחת לחודשיים	צהריים
	"קתדרה דרום הגולן" בני יהודה		"קתדרה צפון הגולן" במרום גולן	"קתדרה מעלות הגולן" במועדון רמות	ערב

הטבות וזכויות לאזרחים ותיקים תושבי הגולן

מידע נוסף	מה נדרש?	תיאור ההטבה/הזכות	הטבה/זכות
מחלקת גבייה במועצה 6969710	תעודת אזרח ותיק, מקבל קצבת זיקנה ותושב המועצה. (ניתן אוטומטי מול קובץ המועבר ע"י ביטוח לאומי)	הנחה של 25% לנכס עד 100 מ"ר.	הנחה בארנונה
מחלקת גבייה במועצה 6969710	יש להגיש בקשה למחלקת גבייה. מותנה במבחן הכנסה.	הנחה של עד 30% לנכס. עד 100 מ"ר	הנחה בארנונה
במוסדות השונים ובמחלקת ותיקים במועצה	תושב המועצה זכאי ליהנות מהמחירים המוזלים.	לימודים במחירים מוזלים לוותיקים בקורסים המסובסדים ע"י המחלקה.	לימודים מסובסדים בקתדרה עממית
מחלקת ותיקים במועצה	יש להגיש בקשה מסודרת עם תיאור הפעילות ותקציב למחלקת ותיקים.	סבסוד הסעות לפעילויות של ועדות ותיקים בישובי המועצה	סבסוד הסעות לפעילויות הוותיקים בישובי המועצה
מחלקת ותיקים במועצה.	אזרח ותיק, תושב המועצה	מחלקת ותיקים מסבסדת הסעה לפעילויות תרבות מחוץ לתחומי המועצה, דוג' מנוי בכרמיאל.	סבסוד הסעות לפעילויות תרבות נבחרות, מחוץ לתחומי המועצה

לקבלת פרטים על כלל הזכויות והטבות המוענקים לאזרחים ותיקים ניתן ליצור קשר עם מוקד האזרחים הוותיקים במשרד לשוויון חברתי: *8840

הטבות וזכויות לאזרחים ותיקים תושבי הגולן

מידע נוסף	מה נדרש?	תיאור ההטבה/ הזכות	הטבה/ זכות
מחלקת ותיקים במועצה.	הרשמה וחברות חינם לאזרחים ותיקים: http://8840.co.il/senior_citizens_2_registration.php או בשיחה טלפונית עם מוקד המשרד: *8840 ** עסקים המעוניינים להצטרף ניתן ליצור קשר עם מחלקת ותיקים במועצה.	מגוון בתי עסק בגולן בתחומים שונים הצטרפו לרשתות ובתי עסק בפריסה ארצית למועדון הצרכנות המעניק הנחות והטבות לאזרחים ותיקים.	מועדון הצרכנות הארצי: "ותיקים ונהנים"
מוקד המשרד לשוויון חברתי 8840*	הצגת תעודת אזרח ותיק.	הנחה לאזרחים ותיקים 50% מעלות כרטיס נסיעה	הנחה בגובה של 50% בנסיעה בתחבורה הציבורית
מוקד המשרד לשוויון חברתי 8840*	הצגת תעודת אזרח ותיק.	הנחה בכניסה לאתרים לאזרחים ותיקים	הנחה בגובה של 50% בשמורות הטבע והגנים הלאומיים.
מוקד המשרד לשוויון חברתי 8840*	הצגת תעודת אזרח ותיק	מוזיאונים ברחבי הארץ מעניקים הנחה של עד 50% מעלותו של כרטיס רגיל	50% הנחה בכניסה למוזיאונים ברחבי הארץ

תעודת אזרח ותיק - התעודה מונפקת אוטומטית ונשלחת לזכאים תוך 3 חודשים בהגיעם לגיל הפרישה. (62 נשים, 67 גברים). מי שהגיע לגיל פרישה וטרם קיבל את התעודה בפרק זמן זה, או שהתעודה אבדה לו, יכול לפנות אל המשרד לאזרחים ותיקים בדרכים הבאות: טלפון: **02-6547025** פקס: **02-6547049**

בואו נשמור על קשר

מספרים ופרטים שחשוב לשמור:

מזמנים לשלוח לנו דוא"ל עם הפרטים על מנת שנשמור על קשר לאורך כל השנה: vatikim@megolan.org.il

מחלקת ותיקים במועצה - מנהלת

לי אליון-שנבור • 6969773 • 054-4872626 • vatikim@megolan.org.il

מנהלת מועדון דרום, נופשים וטיולים, תכניות לימודים והעשרה

ירדנה שוקרון • 050-4004894 • 1911yar@gmail.com

מנהל מועדון צפון, ורכז קהילה תומכת

נחום לפיד • 050-8147144 • kivun24@gmail.com

רכזת תחום פרנסה ותעסוקה

דפנה פרנקל • 052-5914170 • dafnisf@outlook.co.il

עו"סית השרות לוותיק במחלקה לטיפול וייעוץ

סוניה קוגן • 050-7653242 • sonya@golan.org.il

מוקד המשרד לשוויון חברתי: *8840.

מוקד המוסד לביטוח לאומי: *6050.



www.golan.org

מועצה
אזורית גולן 

אפליקצית
המועצה 