

**אמנת שותפות ויחסי גומלין**

**אגף יעוץ וטיפול- מרכז חוסן - קול קורא בנושא: חוסן פרט, משפחה, ישוב (מודל א')**

מרכז חוסן בגולן הינו גוף מקצועי, אשר מחזק את האוכלוסייה על כל מרכיביה בזמן שגרה, לשם התמודדות מרכז חוסן פועל בדרך של שיפור מיומנויות, הכשרות והתאוששות מיטבית בזמני קושי, משבר וחירום. הקניית כלים ומשאבי התמודדות מתוך מטרה להביא לחיזוק תחושת הביטחון בשגרה ובחירום. האתגר של מרכז חוסן הוא להביא ללקיחת אחריות אישית, ארגונית וקהילתית מתוך אמונה כי האחריות היא מרכיב חשוב בחוסן האישי והקהילתי.

**מטרת התמיכה: חיזוק החוסן האישי, המשפחתי והיישובי.**

התמיכה תסייע לאחת או יותר מבין הפעולות הבאות:

- א. הרצאה העוסקת בהתמודדות יעילה במצבי לחץ ומתן ארגז כלים לחיזוק החוסן האישי + הוקרה למתנדבי הישוב- מספר אפשרויות לבחירה בתאום עם רכזת צח"י.
- ב. קיום סדנאות/הרצאות ביישובים- חוסן פרט ומשפחה

| פירוט  | היעד                                   |
|--|--|
| מינקות לעצמאות - חיזוק ושיפור יכולת ההתמודדות עם אתגרי ההורות בחיי היום יום ובמצבי משבר. יצירת מסגרת בטוחה, יציבה המותאמת לילדים   | הורים גיל רך<br>גילאי לידה עד- כיתה א' |
| להיות הורים משפיעים- חיזוק ושיפור יכולת ההתמודדות עם אתגרי ההורות בחיי היום יום ובמצבי משבר. יצירת מסגרת בטוחה, יציבה המותאמת לילדים   | הורים לילדים<br>גילאי כיתות א'- ו'     |
| המתבגר והמשפחה המתגברת מודעות והבנת הצרכים ההתפתחותיים, החברתיים והרגשיים של הנערה/ה, לצד כלים אפקטיביים ליצירת מסגרת ברורה ותומכת של ההורים, כמובילים ובעלי ביטחון בדרכם.                         | הורים למתבגרים<br>גילאי 8-18           |
| חוסן הורי ומשפחתי – לימוד וחיזוק יכולות ההורה כאדם משפיע וכמחנך, הפועל מתוך מודעות והבנה ומעצים את ילדיו בעידן המורכב של ימינו. כלים לשליטה ואיפוק, ויסות רגשי ודוגמא אישית במצבי שגרה ומשבר.      | לכלל ההורים                            |
| העשרת הקשר הזוגי – העמקה וחיזוק המסוגלות הזוגית לצד כלים מקצועיים לפתרון קונפליקטים ובניית קשר של אמון וכבוד הדדי.   | זוגיות                                 |
| שותפות הורית זוגית – יצירת שיתוף פעולה במשימות החיים הנדרשות בחיי המשפחה, מבוסס על הידיעה שניתן לסמוך על בן/בת הזוג, שקיים יחס של כבוד אחד אל השני ושבני הזוג אינם בודדים בהתמודדות בחיי היום יום. | שותפות הורית זוגית                     |
| להרגיש משמעותי במשימות החיים – הבנה וחיזוק הקשרים עם מעגלי המשפחה המורחבת. התמודדות עם מציאות משתנה וחיזוק הערך העצמי ליציבות וביטחון.   | סבתאות וסבאות                          |
| התמודדות עם התפקיד ההורי המשמעותי והמאתגר, הדורש מאתנו אחריות וידע להתמודדות עם חיי היום יום ומצבי משבר.   | משפחות חד הוריות                       |

**תנאי התמיכה :**

- א. קול קורא זה מיועד לכלל יישובי הגולן.
- ב. תמיכת המועצה תהיה עד 50% מעלות הסדנא/פעילות.
- ג. הישוב מעמיד תקציב נגדי של לפחות 50% מעלות הסדנא/פעילות.
- ד. תמיכת המועצה :

| עלות מועצה                                  | עלות מתוכננת | פירוט הפעילות |
|---|--------------|---------------|
| 2,500                                       | 5,000        | סדנא 8 מפגשים |
| 1,600                                       | 3,200        | סדנא 5 מפגשים |
| הוצאה 500, הוקרה 1,000<br>סה"כ 1,500 ליישוב | 3,000        | הוצאה + הוקרה |

נשמח לסייע בחשיבה, בתכנון ובבניית הפעילות

אשת הקשר היא :

שרון חזן [hazansh@bezeqint.net](mailto:hazansh@bezeqint.net) 052-5557926

שי אפרים : [tzachi@megolan.org.il](mailto:tzachi@megolan.org.il) 052-4044608